

BUURTSPOORTCOACH OUDEREN

Ben je maatschappelijk betrokken? Heb je affiniteit met de doelgroep ouderen en wil je graag een steentje bijdragen aan het welbevinden van deze doelgroep?

We zoeken per 1 september 2026 een buurtsportcoach (24 uur) om een rol te spelen in de ketenaanpak valpreventie!

De functie

Het doel van de inzet van SportUtrecht is om binnen de aanpak valpreventie zoveel mogelijk ouderen in Utrecht te bereiken, de valrisico-test af te nemen en te komen tot een passend sport- en beweegaanbod. Het gaat hierbij om zowel het aanbod om vallen te voorkomen (erkende valpreventie-interventies) tot aan sport- en beweegaanbod in de wijken. Om dit mogelijk te maken willen we buurtsportcoaches ouderen inzetten om:

- Meer ouderen te bereiken, bij hen de valrisico-inschatting uit te voeren en hen te stimuleren en te leiden naar de interventies van valpreventie en passend sport- en beweegaanbod in de wijk.
- Het opzetten en (laten) uitvoeren van het wijkgerichte aanbod van balansprogramma's voor ouderen in Utrecht, te beginnen met het programma *InBalans*, en dat te laten aansluiten op het structureel beweegaanbod voor ouderen.
- Te zorgen voor voldoende en kwalitatief sport- en beweegaanbod en indien nodig sport- en beweegaanbod opzetten voor ouderen.
- Zorgdragen dat het aanbod voor ouderen inzichtelijk is en verspreidt wordt.
- Ook zullen docenten in het sociale domein geworven worden om deel te nemen aan de scholing "*InBalans*".

Als buurtsportcoach ouderen wordt onderdeel van het team *Valpreventie*.

Jouw Profiel

- Je bent proactief en enthousiast;
- Je hebt ervaring met en kennis van de doelgroep;
- Je bent een verbinder en werkt graag doelgericht samen met collega's, netwerkpartners en sport- en beweegaanbieders;
- Je herkent jezelf in de kernwaarden empathisch, ondernemend, samenwerkingsgericht en energiek;
- Je beschikt over sociale communicatievaardigheden die je moeiteloos aanpast op de doelgroep ouderen. Je hebt inlevingsvermogen en bent in staat het beste bij mensen naar boven te halen;
- Wanneer je beschikt over een diploma MBVO of fysiotherapie is dat een pré;
- Ervaring met het geven van voorlichtingen en motiverende gespreksvoering is een pré;
- Je woont bij voorkeur in de omgeving Utrecht en hebt kennis van het Utrechtse.

Wat bieden we jou?

- Flexibele vakantieregeling;
- Je maakt bij SportUtrecht deel uit van een grote diverse club van energieke sportprofessionals;
- Teamdagen met vakgenoten om elkaar te versterken en inspireren;
- Het betreft een aanstelling voor bepaalde tijd met uitzicht op een vaste aanstelling;
- SportUtrecht kledingpakket;
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden met bijvoorbeeld een jaarlijks sportbudget om te werken aan jouw eigen gezondheid en vitaliteit;
- De inschaling is afhankelijk van ervaring en competenties in functieschaal 8 van de CAO Sport;
- Voor onze werknemers hebben wij de ambitie om de tofste werkgever van Utrecht te zijn.

Over SportUtrecht

De ambitie van SportUtrecht is om sport en bewegen een vaste waarde te laten zijn in het leven van iedere Utrechter. Ook voor wie sporten en bewegen minder vanzelfsprekend is. Kortom: SportUtrecht zet Utrecht in beweging! Wij doen dit vanuit de overtuiging dat sporten en bewegen een essentiële sleutel is tot een gezond en gelukkig leven. Het domein sport en bewegen bestaat uit het laagdrempelig aanbod in de wijk tot en met topsport en talentontwikkeling. Daarbinnen bouwen wij continu aan: 1) de optimale infrastructuur, 2) passend sportaanbod voor de Utrechter en 3) een positief klimaat. Voor onze werknemers hebben wij de ambitie om de tofste werkgever van Utrecht te worden/zijn.

Vanuit onze verschillende achtergronden vliegen we werk met een andere blik aan. Dat omarmen en waarderen we hier! We gaan graag constructief met die verschillen om. Hier mag iedereen deel uitmaken en zich onderdeel voelen van de groep. We vinden het belangrijk dat jij je gehoord en gerespecteerd voelt, zodat je op een gelijkwaardige manier kan bijdragen aan onze projecten en resultaten. Kortom, hopelijk voel jij je hier snel thuis. We weten namelijk dat jij dan het beste in jezelf naar boven haalt.

Interesse?

Spreekt de functie van buurtsportcoach ouderen je aan en herken je jezelf in bovenstaand profiel? Stuur je CV en (korte) motivatie voor 12-08-2026 naar personeelszaken@sportutrecht.nl en we nemen contact op voor een kennismaking!.

Mocht je vragen hebben over de vacature dan kun je contact opnemen met Tom Schrurs via tom.schrurs@sportutrecht.nl of [0629159860](tel:0629159860).