VACATURE BUURTSPORTCOACH OUDEREN

Ben je maatschappelijk betrokken? Heb je affiniteit met de doelgroep ouderen en wil je graag een steentje bijdragen aan het welbevinden van deze doelgroep? We zoeken buurtsportcoaches om een rol te spelen in de ketenaanpak valpreventie!

Over SportUtrecht

De ambitie van SportUtrecht is om sport en bewegen een vaste waarde te laten zijn in het leven van iedere Utrechter. Ook voor wie sporten en bewegen minder vanzelfsprekend is. Kortom: SportUtrecht zet Utrecht in beweging! Wij doen dit vanuit de overtuiging dat sporten en bewegen een essentiële sleutel is tot een gezond en gelukkig leven. Het domein sport en bewegen bestaat uit het laagdrempelig aanbod in de wijk tot en met topsport en talentontwikkeling. Daarbinnen bouwen wij continu aan: 1) de optimale infrastructuur, 2) passend sportaanbod voor de Utrechter en 3) een positief klimaat. Voor onze werknemers hebben wij de ambitie om de tofste werkgever van Utrecht te worden/zijn.

SportUtrecht is per 1 september op zoek naar:

Een enthousiaste buurtsportcoach ouderen (aantal uren in overleg)

Het doel van de inzet van SportUtrecht is om binnen de aanpak valpreventie zoveel mogelijk ouderen in Utrecht te bereiken, de valrisico-test af te nemen en te komen tot een passend sport- en beweegaanbod. Het gaat hierbij om zowel het aanbod om vallen te voorkomen (erkende valpreventie-interventies) tot aan sport- en beweegaanbod in de wijken. Om dit mogelijk te maken willen we buurtsportcoaches ouderen inzetten om:

- Meer ouderen te bereiken, bij hen de valrisico-inschatting uit te voeren en hen te stimuleren en te leiden naar de interventies van valpreventie en passend sport- en beweegaanbod in de wijk.
- Het opzetten en (laten) uitvoeren van het wijkgerichte aanbod van balansprogramma's voor ouderen in Utrecht, te beginnen met het programma *InBalans*, en dat te laten aansluiten op het structureel beweegaanbod voor ouderen.
- Te zorgen voor voldoende en kwalitatief sport- en beweegaanbod en indien nodig sport- en beweegaanbod opzetten voor ouderen.
- Zorgdragen dat het aanbod voor ouderen inzichtelijk is en verspreid wordt.
- Ook zullen docenten in het sociale domein geworven worden om deel te nemen aan de scholing "*InBalans*".

We zoeken meerdere buurtsportcoaches ouderen verspreid over de stad. In overleg wordt bepaald in welk werkgebied de buurtsportcoach aan de slag gaat. De buurtsportcoach wordt onderdeel van het expertiseteam Zorg & Sport en een van de bestaande gebiedsteams bij SportUtrecht.

Jouw Profiel

- Je bent proactief en enthousiast;
- Je hebt ervaring met en kennis van de doelgroep;
- Je bent een verbinder en werkt graag doelgericht samen met collega's, netwerkpartners en sport- en beweegaanbieders;
- Je herkent jezelf in de kernwaarden empathisch, ondernemend, samenwerkingsgericht en energiek;
- Je beschikt over sociale communicatievaardigheden die je moeiteloos aanpast op de doelgroep ouderen. Je hebt inlevingsvermogen en bent in staat het beste bij mensen naar boven te halen;
- Indien je beschikt over een diploma MBVO of fysiotherapie is dat een pré;
- Ervaring met het geven van voorlichtingen en motiverende gespreksvoering is een pré;
- Je woont bij voorkeur in de omgeving Utrecht en hebt kennis van het Utrechtse.

Wat bieden we jou?

Het betreft een aanstelling voor bepaalde tijd in de periode 1 september 2023 – 1 januari 2024 met uitzicht op verlenging. De functie is voor 16 – 38 uur per week. Gezien de aard van de functie en het netwerk waarin je opereert, worden deze uren flexibel in de week ingevuld. De inschaling is afhankelijk van ervaring en competenties in functieschaal 7/8 van de CAO Sport.

Interesse?

Spreekt de functie van buurtsportcoach ouderen je aan en herken je jezelf in bovenstaand profiel? Stuur je CV en (korte) motivatie naar personeelszaken@sportutrecht.nl en we nemen contact op voor een kennismaking! Deze vacature heeft geen sluitingsdatum. De vacature staat open totdat wij een geschikte nieuwe collega hebben gevonden, reageer dus snel! Mocht je vragen hebben over de vacature dan kun je contact opnemen met Tom Schrurs via tom.schrurs@sportutrecht.nl of 0629159860.