

Inclusief sporten en bewegen

Utrechts Sportakkoord

Verbinden van zorg, sport en welzijn

Nelly Voogt

(nelly.voogt@sportakkoordutrecht.nl)

Annemiek Haak

(annemiek.haak@kenniscentrumsport.nl)

Inclusief sporten en bewegen

Wat verstaan jullie onder 'inclusief sporten'?

> Zet je idee op een geeltje

Wie zijn betrokken bij 'inclusief sporten'?

Wie heb je nodig?

> Zet je idee op een groentje

Inclusief sporten en bewegen

Diversiteit: je bent uitgenodigd voor het feest

Inclusie: je danst samen op het feest



Inclusief sporten en bewegen

Nationaal Sportakkoord:

‘Iedere Nederlander kan een leven lang plezier beleven aan sporten en bewegen.’



Inclusief sporten en bewegen

Binnen het deelakkoord 'Inclusief Sporten en Bewegen' is het doel om sporten en bewegen voor iedereen mogelijk te maken.

Ook mensen die belemmeringen ervaren vanwege leeftijd, fysieke of mentale gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociaal-economische positie moeten met plezier kunnen (gaan) deelnemen aan sport en bewegen.

Context

Meedoen aan sport is niet voor iedereen vanzelfsprekend. De reden waarom mensen minder deelnemen aan sport kent op individueel niveau verschillende redenen, bv:

- Gezondheid
- Ontbreken van kennis over gezonde leefstijl en gezondheidsvoordelen
- Geen/weinig/negatieve ervaring
- Sociale belemmering
- Culturele belemmeringen
- Praktische belemmeringen

Inclusief sporten en bewegen

Opdracht 1

Kies een idee voor inclusief sporten

➤ Geef om en om een argument tegen/voor

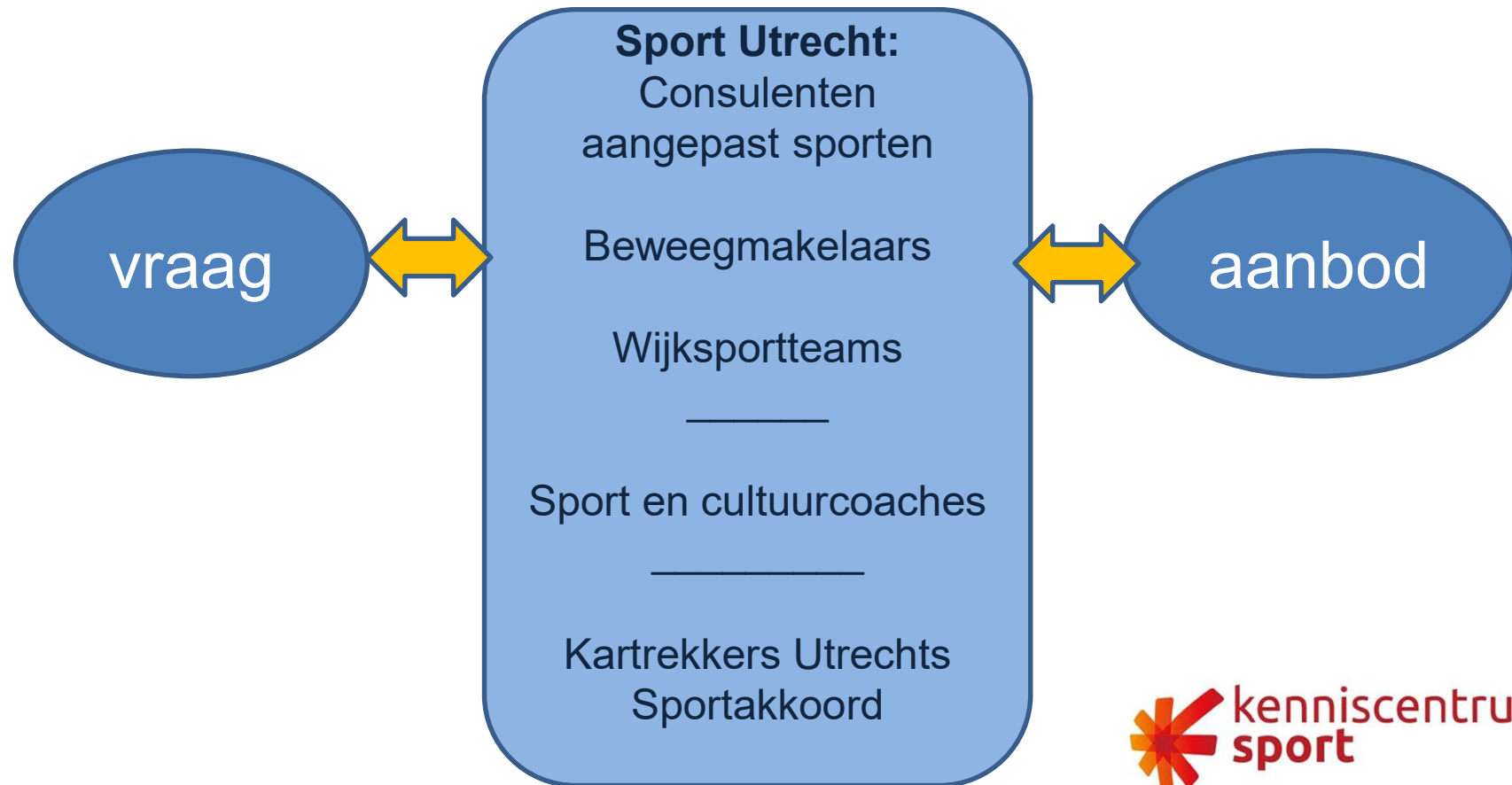
Opdracht 2

A: Geef aan wie betrokken (moeten) zijn bij 'inclusief sporten'

B: Benoem belangrijke voorwaarden voor 'inclusief sporten'

Inclusief sporten en bewegen

Waar begint het? Bij de vraag? Bij het aanbod?
Hoe match je vraag en aanbod?



Inclusief sporten en bewegen

Belangrijke voorwaarden (1)

- Steun voor je idee: wat wil je voor/met wie vanuit welke aanleiding?
- Hoe groot is de veronderstelde vraag?
- Met wie kun je samenwerken? Aan de vraagkant/aan de aanbodkant?
- Hoe match je vraag en aanbod? Wie kan je hierbij helpen?
- Welke specifieke informatie is van belang?
- Wat en wie heb je verder nodig om een plan, een ambitie, een wens verder uit te werken?

Inclusief sporten en bewegen

Belangrijke voorwaarden (2)

- Steun binnen je organisatie
- Samenwerking netwerk
- Bekwame, betrokken trainers, begeleiders
- Accommodatie, materialen, sporthulpmiddelen
- Vorm van het aanbod: kennismaking, lidmaatschap
- Budget, financieringsopties voor potentiële deelnemers
- ?
- ?

Sport- en beweeginterventies inspiratie en informatie

www.sportenbeweeginterventies.nl

Databank met erkende
sport- en beweegprogramma's

www.allesoversport.nl artikelen

[AoS 10-tips-voor-samenwerking-tussen-zorg-
sport-en-gemeente](#)

[Hoe-verbind-je-sport-bewegen-en-zorg-op-lokaal-
niveau](#)

Inclusief sporten en bewegen

Welke les heb je geleerd?

Welke tip neem je mee?