

**SportUtrecht** is voor haar activiteiten op zoek naar:

### **3de jaars STAGIAIRES**

Wil jij:

- kennis ontwikkelen over diverse problematieken
- veel cliëntcontact, zowel 1-op-1 als groepsgericht, met personen uit verschillende doelgroepen
- leren om behandelplannen op te stellen
- inzicht krijgen in netwerken
- leren om strategische keuzes te maken
- ruimte om zelf projecten te bedenken en uit te voeren.
- veel zelfstandigheid in je stage en goede coaching hierbij krijgen?

Lees dan door en solliciteer snel op deze boeiende stage!

SportUtrecht heeft stagevacatures voor studenten die op zoek zijn naar een uitdagende stage, studenten die andere mensen willen helpen, adviseren en motiveren, studenten die geïnteresseerd zijn in een gezonde leefstijl en die met mensen hieraan willen werken, vooral het gebied van bewegen. We laten je graag kennismaken met ons professionele en enthousiaste team, ons mooie werk in de Utrechtse wijken, onze innovatiekracht en maken we je wegwijs in onze netwerken met gezondheidszorg, sportaanbieders en maatschappelijke organisaties. Wij verwelkomen jou graag als ondernemende en proactieve young-professional!

#### **Algemene informatie**

SportUtrecht heeft een eigen stagebeleid die voldoet aan het beleid dat vanuit de opleiding verwacht wordt. Aanvullende werkafspraken, alsmede de indeling van de aanwezige tijd zal in nader overleg worden afgesproken. De stagiaire zal onder verantwoordelijkheid van een beroepskracht taken uitvoeren. SportUtrecht is een erkende stageplaats.

#### **SportUtrecht**

Wij geloven dat sport gelukkig maakt, in veel opzichten. Het is daarom ons streven sport en bewegen een vaste waarde te laten zijn in het leven van iedere Utrechter. Iedereen die wil bewegen, in welke vorm dan ook, moet daar de mogelijkheid voor hebben. We ondersteunen sporttalenten, vieren samen de sportieve successen en willen iedereen sport laten beleven tijdens evenementen. En voor wie sport en bewegen minder vanzelfsprekend is, zijn wij er om ze de kracht van sport te laten ervaren. Sportplezier is in onze visie de sleutel.

Eén van de kerntaken is sport- en beweegstimulering. SportUtrecht werkt hierbinnen aan een grotere sport- en beweegdeelname in de Gemeente Utrecht, onder het motto: een leven lang sporten en bewegen. We werken hierbij samen met partners uit het onderwijs, de sportsector, de gezondheidszorg, maatschappelijke organisaties en vele bewoners- en burgerinitiatieven in de 'Civil Society'. SportUtrecht geeft persoonlijk beweegadvies aan wijkbewoners, zorgt dat sport- en beweeginitiatieven van burgers van de grond komen en er een gespreid beweegaanbod naar behoefte van de wijk aanwezig is. Er wordt ook samengewerkt met gezondheidscentra aan sport- en beweegaanbod op maat en aan een optimale doorstroom van zorg naar regulier beweegaanbod.

SportUtrecht is telkens op zoek naar nieuwe innovatieve aanpakken om de sport- en beweegdeelname in Utrecht te vergroten, vooral gericht op

doelgroepen waar de beweegparticipatie onder het gemiddelde is. Op de website [sportstad-utrecht.nl](http://sportstad-utrecht.nl) brengen we het gehele sportaanbod van Utrecht in kaart.

SportUtrecht is ondernemend en proactief en besteedt veel aandacht aan het monitoren van de toegevoegde waarde van onze inspanningen.

De medewerkers van SportUtrecht zijn vooral actief in de wijk.

### **Inhoud stage:**

Bij SportUtrecht zijn meerdere beweegmakelaars actief. Als stagiair word je gekoppeld aan een beweegmakelaar (de stagebegeleider). De inhoud van deze stage is gericht op de maatschappelijke kant van het werk van de beweegmakelaar. Je werkt in een informele setting nauw samen in een energiek team. Door middel van coachgesprekken word je begeleid in het werkveld.

Je bent in direct contact met de doelgroep en geeft persoonlijk advies over beweegmogelijkheden in de wijk.

Hiernaast is het beweegmaatjesproject een groot onderdeel in het advies. Er is één stedelijk team Beweegmaatjes voor de wijken. De beweegmaatjes zijn vrijwilligers en stagiaires van de opleiding Social Work of Sportkunde. De 3<sup>e</sup> jaars hebben een coördinerende zelfstandige functie binnen het programma Beweegmaatjes. Je werkt samen in een team met andere stagiaires coördinatoren Beweegmaatjes om het project goed te laten verlopen. Dit team staat onder begeleiding van een Beweegmakelaar.

Het doel van Beweegmaatjes is om mensen uit het sociaal isolement te halen door middel van bewegen en de gezondheid van wijkbewoners te bevorderen. Ook zullen er zelf groepjes opgericht worden om mensen meer met elkaar in contact te laten komen door middel van bewegen.

### **Je taken:**

- Werven en selecteren van deelnemers voor het project Beweegmaatjes. Het gaat hierbij om zowel de zoekmaatjes als vrijwilligers / stagiaires die kunnen begeleiden;
- Begeleiden, stimuleren, motiveren van zoekmaatjes en beweegmaatjes;
- Het voeren van coachgesprekken met beweegmaatjes en koppels;
- Contact onderhouden over zoekmaatjes met doorverwijs organisaties zoals het buurtteam, sociaal makelorganisaties, Lister.
- Intakegesprekken doen met zoekmaatjes op locatie
- Signaleren en rapporteren van problematiek op individueel niveau en gezinsniveau
- Kennismakingsgesprekken met de koppels doen bij het zoekmaatje thuis
- De projectleider ondersteunen bij de coördinatie van het project.
- Ondersteunen bij de opzet van groepjes waar cliënten aan deel kunnen nemen.
- Deelnemen aan overleggen, bijeenkomsten met collega's en partners;
- Overzicht houden en registreren van zoek- en beweegmaatjes en koppelingen hiertussen, onder andere door middel van registratieformulieren bijhouden.

### **Overige:**

- Bijwonen van teamvergaderingen;

- Bijwonen van interne bijeenkomsten van de organisatie SportUtrecht;
- Bemensen en verder ontwikkelen van het Beweegloket - de wijkinformatiebalie in de wijk;
- Actief meewerken aan en opzetten van promotiecampagnes en -activiteiten in de wijk, zoals Sportkrant Utrecht regelmatig rondbrengen op belangrijke ontmoetingsplaatsen in de wijk
- Ondersteunen van de Beweegmakelaar in haar/zijn taken, zoals bij fittesten.
- (mede-) Organiseren van een vrijwilligersbijeenkomst

### **Doelgroep**

Mensen die een steuntje in de rug nodig hebben. Het gaat hierbij om veelal kwetsbaren die het lastig vinden om zelf hun weg in de wijk te vinden. De doelgroep kan verdeeld worden in 3 groepen:

1. Kwetsbare kinderen, volwassenen en senioren met sociale problematiek.
2. Kwetsbare kinderen, volwassenen en senioren met lichamelijke problematiek.
3. Kwetsbare kinderen, volwassenen en senioren met psychische problematiek.

In zo goed als alle gevallen worden de hierboven genoemde doelgroepen doorverwezen door partnerorganisaties in de wijk. Het gaat dan om buurtteams, JGZ, eerste lijn gezondheidszorg, Lister, stichting MEE etc.

### **Functie eisen:**

- Je hebt affiniteit met bewegen en een gezonde levensstijl en kunt dit overdragen;
- Je hebt interesse in de doelgroep waar de beweegparticipatie onder het gemiddelde is;
- Je hebt een proactieve werkhouding, je houdt meer van doorpakken dan van afwachten;
- Je bent een netwerker en kunt je weg vinden in een informele werkomgeving;
- Uitstekende mondelinge en schriftelijke communicatieve vaardigheden;
- Goede beheersing van computervaardigheden: Excel, Powerpoint, Microsoft Office, Outlook.
- Een flexibele inzet; geen 09.00 – 17.00 mentaliteit;
- De stagiair moet in het bezit zijn van een laptop en fiets.

### **Wij bieden:**

- Professionele begeleiding. De stagiaire krijgt een ervaren begeleider toegewezen en wordt door middel van o.a. coachgesprekken begeleid. De begeleiding wordt afgestemd in samenspraak met de stagiair;
- Een leuke, leerzame stage met veel afwisseling in werkzaamheden;
- Een zelfstandige stageplaats;
- Leuk en gezellig projectteam bestaande uit meerdere stagiaires;
- De ruimte om jezelf te ontplooiën en te werken aan specifieke competenties;
- Afhangende van het aantal uren van de stage is er sprake van een stagevergoeding.

### **Interesse?**

SportUtrecht werft mensen met de beste capaciteiten voor een functie en laat zich niet leiden door culturele achtergrond, fysieke kenmerken,

genderidentiteit, geloofsovertuiging, geaardheid of leeftijd. SportUtrecht is op zoek naar mensen met talent. Heb jij interesse in deze stagevacature? Stuur dan je CV en sollicitatiebrief t.a.v. Leonie Gotink naar [stagevacature@sportutrecht.nl](mailto:stagevacature@sportutrecht.nl).  
Kijk voor meer informatie op [www.sportutrecht.nl](http://www.sportutrecht.nl)