



# Persbericht Martial Arts Week

## Kom gratis kennis maken met Martial Arts!

Utrecht beschikt al jarenlang over een groot aanbod van sporten binnen de Martial Arts. Toch zijn nog veel Utrechters onbekend met deze sport. Om iedereen de gelegenheid te geven gratis kennis te komen maken, vindt daarom van 14 tot en met 20 januari 2013 de 1<sup>e</sup> Martial Arts Week Utrecht plaats!



Martial Arts is een verzamelnaam voor een groot aantal gevechtssporten, voornamelijk afkomstig uit Azië. Martial Arts omvatten meer dan alleen het gevecht: zowel fysieke als mentale vaardigheden spelen een rol. Onder Martial Arts vallen sporten als aikido, capoeira, jiu jitsu, karate, kenpo, kickboksen, krav maga, taekwondo, taiji, worstelen en wushu.

De Martial Arts Week Utrecht gaat plaatsvinden van 14 tot en met 20 januari 2013 en dient om inwoners van de gemeente Utrecht op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met alles wat de Martial Arts te bieden hebben. De Martial Arts aanbieders zijn erg enthousiast: maar liefst 33 verenigingen openen hun deuren en organiseren samen meer dan 100 activiteiten.

Iedere Utrechter is dan ook van harte uitgenodigd om langs te komen op een van de locaties en gratis kennis een of meerdere martial arts sporten uit te proberen. Er is voor ieder wat wils en de activiteiten zijn verspreid over de hele stad. In totaal zijn er meer dan 100 mogelijkheden om vrijblijvend kennis te komen maken!

De Martial Arts Week Utrecht wordt georganiseerd door de VSU i.s.m. de Utrechtse aanbieders van martial arts sporten.

### Volledige agenda

Een volledige agenda is te vinden op [www.sportutrecht.nl/martialartsweek](http://www.sportutrecht.nl/martialartsweek) en/of op de Facebookpagina van het evenement: [www.facebook.com/martialartsweekutrecht](http://www.facebook.com/martialartsweekutrecht)

### Over de VSU

De VSU (Vereniging Sport Utrecht) is een organisatie voor top- en breedtesport in de regio Utrecht. Ruim 240 sportverenigingen uit de gemeente Utrecht zijn aangesloten bij VSU/ONMN. Daarnaast kloppen jaarlijks zo'n 500 topsporters en topsporttalenten uit de regio Utrecht aan bij VSU Topsport voor individuele begeleiding en ondersteuning. Voor alle Utrechtse sportverenigingen is de VSU het aanspreekpunt als het gaat om vragen of hulp over verenigingsmanagement, organisatie, financiën, juridische zaken, interculturalisatie, beleid, bestuur, aangepast sporten, jeugdsport, ouderensport, vrijwilligersbeleid en waarden en normen in de sport. De Martial Arts Week Utrecht is ontstaan uit het netwerk martial arts. Kijk voor alle informatie op [www.sportutrecht.nl](http://www.sportutrecht.nl)

---

### Noot voor redactie, niet voor publicatie

Voor vragen over dit bericht of voor het opvragen van bijbehorend beeldmateriaal (logo/foto) kan contact worden opgenomen met:

Yvonne Mureau, hoofd communicatie VSU

via [y.mureau@sportutrecht.nl](mailto:y.mureau@sportutrecht.nl) of telefoon (030) 284 07 71/ (06) 23 63 29 55